

Уважаемые родители!!!

Контролируйте детей и сами соблюдайте гигиену и профилактические меры во время инфекционных заболеваний:

- мойте руки с мылом по возвращении домой, перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; следите, чтобы мыл руки ребенок;
- не посещайте с детьми массовых мероприятий в помещениях, по возможности воздержаться от поездок в общественном транспорте;
- при необходимости поездки в общественном транспорте защищайте органы дыхания медицинскими масками, не снимайте варежки (перчатки) и не трогайте лицо;
- воздержитесь от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищайте органы дыхания медицинскими масками;
- проветривайте помещение, в котором дома находится ребенок, несколько раз в день. На время проветривания переводите ребенка в другое помещение;
- проводите влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня;
- гуляйте на свежем воздухе в малолюдных местах – это укрепляет иммунитет и заразиться инфекционным заболеванием маловероятно;
- в случае заболевания, даже в легкой форме, вызывайте врача на дом;
- проводите назначенное врачом лечение;
- не принимайте антибиотики и сульфаниламиды, если не назначены врачом: на вирус они не действуют и при неосложненном течении ОРВИ не нужны.

Правила использования медицинской маски

КОГДА НАДЕВАТЬ? Надевайте маску в людных местах, в транспорте, при контактах с людьми, имеющими признаки острой респираторной вирусной инфекции. При контактах со здоровыми людьми, в случае если вы больны,

ВАЖНО! Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу.

СКОЛЬКО РАЗ? Медицинскую маску используют однократно.

КАК? Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу.

КАК ЧАСТО? Менять маску - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую.

УТИЛИЗАЦИЯ Выбрасывайте маску сразу после использования.

ПОМНИТЕ! В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.